

gemeinsam
**STARK
LEBEN**

**PSYCHOONKOLOGISCHE
GRUPPE FÜR MENSCHEN
MIT LUNGENKREBS**

FÜR WEN IST DAS PROGRAMM?

Unsere psychoonkologische Gruppe richtet sich an Menschen mit einer Lungenkrebserkrankung und dem Bedarf an psychologischer Unterstützung in einer Gruppe.

WAS BIETET IHNEN DIE GRUPPE?

- » Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung
- » Hilfestellungen bei Ängsten, Stress und depressiven Symptomen
- » Stärkung und Ausbau von persönlichen Ressourcen
- » Förderung der Lebensqualität
- » Austausch mit anderen Betroffenen

gemeinsam
STARK LEBEN

**DIE TEILN
AM PROGRAMM I**

WIE LÄUFT DAS PROGRAMM AB?

- » 8 Gruppentermine, jede 2. Woche
- » Dauer pro Termin: 90 Minuten
- » In kleinen Gruppen mit bis zu 10 Teilnehmer:innen
- » Professionelle Begleitung durch Klinische Psycholog:innen

WAS ERWARTET SIE?

- » Fachlich geleitete Gespräche rund um den Umgang mit der Erkrankung
- » Wechselnde Themen wie Krankheitsbewältigung, Stress, Ängste, Fatigue, soziale Beziehungen
- » Praktische Strategien zum Umgang mit Belastungen im Alltag
- » Entspannungs- und Bewältigungsübungen
- » Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen

LNahme
M IST KOSTENLOS!

SO MELDEN SIE SICH AN

Anmeldung per Telefon:

+43 670 203 39 83

Anmeldung per Mail:

kli.kor.gsl@gesundheitsverbund.at

SO ERREICHEN SIE UNS

**Karl Landsteiner Institut
Klinik Ottakring
Pavillon 26, Ebene D, Bibliothek
Montleartstraße 37, 1160 Wien**

U-Bahn: U3 – Station Ottakring

Straßenbahn: Linie 10 oder 46
Station Rankgasse

Buslinien: 48A – Station Rankgasse

S-Bahn: S45 – Station Ottakring

Hinweis

Parkplätze im
Klinikgelände
sind begrenzt!



Karl Landsteiner Institut für
Lungenforschung und
pneumologische Onkologie