

# WIESO ZUM LUNGEN- FUNKTIONS- TEST?

Viele Lungenerkrankungen werden leider erst spät erkannt. Mit einer Lungenfunktionsmessung können schon kleinste Veränderungen in der Lunge erkannt und so früh behandelt werden.

## Ein Lungenfunktions- test ist dafür da, um

- Lungenerkrankungen zu diagnostizieren
- bei nachgewiesener Einschränkung passende Therapien zu starten
- regelmäßig zu kontrollieren, den Krankheitsverlauf zu bestimmen und falls nötig, die Therapie anzupassen

## FOLGENDE ERKRANKUNGEN KÖNNEN DIE FUNK- TION DER LUNGE EINSCHRÄNKEN

- COPD
- Asthma
- Lungenemphysem
- Lungenfibrose
- COVID / Long-COVID  
(bei Lungenbeteiligung)

Ihre Patientenorganisation:



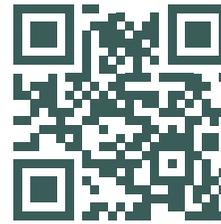
Gemeinsam mit:



Goldsponsor:



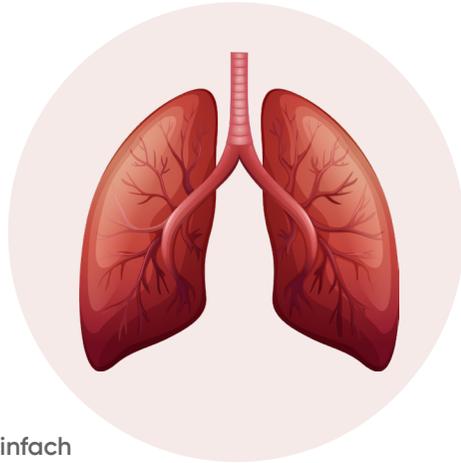
MEHR ERFAHREN AUF  
[WWW.LUNGENUNION.AT](http://WWW.LUNGENUNION.AT)



ÖSTERREICHISCHE  
LUNGENUNION

WIE FIT  
IST DEINE  
LUNGE?

# DIE LUNGE, EIN GROSSES WUNDER



Genau wie unser Herz ist unsere Lunge einfach immer im Einsatz. Unermüdlich versorgt sie unseren Körper mit lebenswichtigem Sauerstoff (O<sub>2</sub>) und transportiert Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>) wieder ab.

**Um festzustellen, wie gut die Lunge funktioniert, können Lungenfachärzte und -ärztinnen oder geschulte Allgemeinmediziner:innen eine Lungenfunktionsmessung durchführen.**

## **Atemzüge pro Minute**

Erwachsene: 12 – 18  
Babys: 40 – 50  
Kolibris: 250  
Elefanten: 6

**Tägliche Luftmenge**  
10.000 – 20.000 Liter

**Fläche aller Lungenbläschen (die einen Ø von ca. 0,1 – 0,2 mm haben), die für den Sauerstoffaustausch in der Lunge zuständig sind**  
Ca. die Größe eines Fußballfeldes

## BEI EINER LUNGEN- FUNKTIONSMESSUNG WIRD GETESTET

- wie viel Luft ein- und ausgeatmet wird
- wie schnell die Luft ausgeatmet wird

## MAN UNTERSCHIEDET ZWEI MESSUNGEN

### **Kleine Lungenfunktion (Spirometrie)**

Wo? Haus- oder Facharztpraxis  
Wie? Atmung in ein Messgerät

### **Große Lungenfunktion (Bodyplethysmographie)**

Wo? Facharztpraxis  
Wie? Atmung in ein Messgerät in einer geschlossenen gläsernen Kammer

## WANN WELCHE MESSUNG?

Die kleine Lungenfunktion ist eine Basismethode zum Screening – die große Lungenfunktion liefert detailliertere Ergebnisse

## GUT ZU WISSEN

- Schmerz- und risikofrei
- Geht schnell und dauert nur wenige Minuten
- Ohne spezielle Vorbereitung möglich

# LUNGEN- FUNKTIONS- WERTE KURZ ERKLÄRT

Unsere Atmung gehört zu den wichtigsten Vitalfunktionen, das heißt: Sie hält uns am Leben. Zu wissen, wie gut die Lunge arbeitet, ist deshalb genauso wichtig wie u. a. Blutdruck, Herzschlag oder Körpertemperatur zu kontrollieren.

### **Wichtige Werte einer Lungenfunktionsmessung**

**Vitalkapazität (VC)**  
Größtmögliche Luftmenge\*, die nach maximaler Einatmung wieder ausgeatmet werden kann

### **Forcierte Vitalkapazität (FVC)**

Größtmögliche Luftmenge\*, die nach tiefem Einatmen mit aller Kraft schnellstmöglich ausgeatmet werden kann

### **Einsekundenkapazität (FEV1)**

Größtmögliche Luftmenge\*, die nach tiefem Einatmen mit aller Kraft innerhalb einer Sekunde ausgeatmet werden kann

Um Krankheiten voneinander unterscheiden zu können, müssen oft noch weitere Tests durchgeführt werden. So benötigt man z. B. für eine vollständige Asthmadiagnose zusätzlich einen Allergietest.

\*gemessen in Liter