

Name

Datum

## Liebe Patientin! Lieber Patient!

Der *Persönliche-Therapie-Management-Plan* soll Sie dabei unterstützen, die bestmögliche Therapie für Ihre Erkrankung zu bekommen. Ihre aktive Mitarbeit ist dabei sehr wichtig für Ihre Ärztin/Ihren Arzt. Da die Therapie immer an Ihre Symptome und Ihr Befinden angepasst werden soll, sollten Sie Ihren *Persönliche-Therapie-Management-Plan* immer wieder neu ausfüllen und aktuell halten und zu jedem Kontrolltermin mitnehmen.

### Prinzip der gemeinsamen Therapie-Entscheidung

Folgende Fragen über Ihre Therapie sollten Sie ihrer Ärztin/Ihrem Arzt stellen. Das Gespräch darüber kann Ihren Therapieerfolg verbessern und Unklarheiten aufklären.

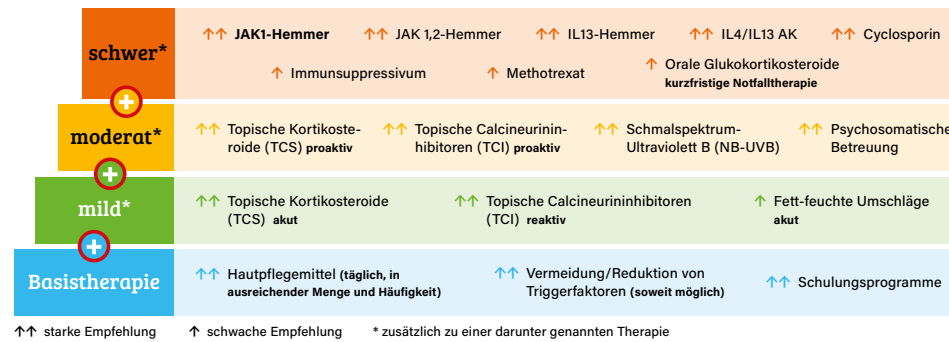
1. Wie funktioniert die **Therapie**?
2. **Welchen Nutzen** hat sie?
3. Gibt es **Risiken** oder **Nebenwirkungen**?
4. Was ist, wenn **ich sie nicht nehme**?
5. Welche **Alternativen** gibt es?

Das Gespräch kann Ihren Therapieerfolg verbessern und hilft Ihnen, sich an die Behandlungs- und Einnahmeempfehlung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes zu halten und die Therapie besser zu verstehen.

## © Persönlicher-Therapie-Management-Plan

### Stufenplan für mögliche Therapien

Kennzeichnen Sie alle Therapien, die Sie zurzeit verwenden.



Wie zufrieden sind Sie momentan mit Ihrer Therapieeinstellung? 😊 😐 ☹️

### Notizen für den nächsten Arztbesuch

Aktuelle Therapie (mit Dosierung und Produktnamen)

Symptome und Verschlechterungen (Schübe – Wo? Wie lange?)

Hautpflegemanagement (mit Produktnamen und Häufigkeit)

Offene Fragen

Nebenwirkungen der Therapie

Wichtigstes Behandlungsziel

Sind Fotos (z.B. am Smartphone) vorhanden?

## Atopisches Ekzem Neurodermitis bei Erwachsenen

### Mögliche Begleiterkrankungen

Möglicherweise treten Begleiterkrankungen auf, die eine Abklärung durch weitere Fachärzte benötigen.

Lungenfacharzt oder Allergologe:

- allergisches Asthma\*
- Heuschnupfen\*
- Nahrungsmittelallergien\*

Hausarzt oder Psychologe/Psychotherapeut:

- Depression

Rheumatologe:

- Gelenkschmerzen

Tritt eines der genannten Symptome auf, wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt des Vertrauens. Für einen Facharztbesuch benötigt man in Österreich keine Überweisung.

\* bei 50–80 % der Neurodermitis-Betroffenen.

### Wohlbefinden

Schlafqualität



Psychische Belastung



Schmerzen



Alltagsbeeinträchtigung



### Folgetermin am: