

WIESO ZUM LUNGEN-FUNKTIONS-TEST?

Viele Lungenerkrankungen werden leider erst spät erkannt. Mit einer Lungenfunktionsmessung können schon kleinste Veränderungen in der Lunge erkannt und so früh behandelt werden.

Ein Lungenfunktions-test ist dafür da, um

- Lungenkrankheiten zu diagnostizieren
- bei nachgewiesener Einschränkung passende Therapien zu starten
- regelmäßig zu kontrollieren, den Krankheitsverlauf zu bestimmen und falls nötig, die Therapie anzupassen

FOLGENDE ERKRANKUNGEN KÖNNEN DIE FUNKTION DER LUNGE EINSCHRÄNKEN

- COPD
- Asthma
- Lungenemphysem
- Lungenfibrose
- COVID / Long-COVID (bei Lungenbeteiligung)

Ihre Patientenorganisation:



Gemeinsam mit:



Goldsponsor:

Weitere Sponsoren:



MEHR ERFAHREN AUF WWW.LUNGENUNION.AT

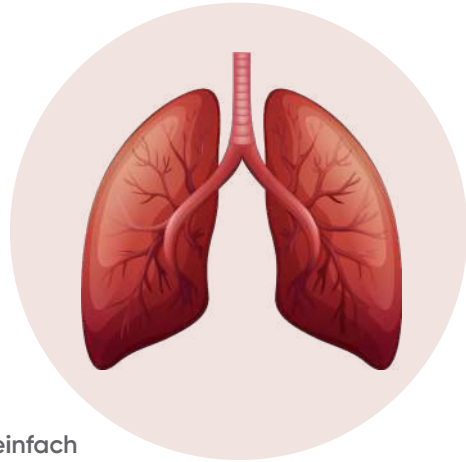


ÖSTERREICHISCHE LUNGENUNION



WIE FIT IST DEINE LUNGE?

DIE LUNGE, EIN GROSSES WUNDER



Genau wie unser Herz ist unsere Lunge einfach immer im Einsatz. Unermüdlich versorgt sie unseren Körper mit lebenswichtigem Sauerstoff (O₂) und transportiert Kohlendioxid (CO₂) wieder ab.

Um festzustellen, wie gut die Lunge funktioniert, können Lungenfachärzte und -ärztinnen oder geschulte Allgemeinmediziner:innen eine Lungenfunktionsmessung durchführen.

Atemzüge pro Minute

Erwachsene: 12-18
Babys: 40-50
Kolibris: 250
Elefanten: 6

Tägliche Luftmenge

10.000-20.000 Liter

Fläche aller Lungenbläschen (die einen Ø von ca. 0,1 - 0,2 mm haben), die für den Sauerstoffaustausch in der Lunge zuständig sind

Ca. die Größe eines Fußballfeldes

BEI EINER LUNGEN- FUNKTIONSMESSUNG WIRD GETESTET

- wie viel Luft ein- und ausgeatmet wird
- wie schnell die Luft ausgeatmet wird

MAN UNTERSCHIEDET ZWEI MESSUNGEN

Kleine Lungenfunktion (Spirometrie)

Wo? Haus- oder Facharztpraxis
Wie? Atmung in ein Messgerät

Große Lungenfunktion (Bodyplethysmographie)

Wo? Facharztpraxis
Wie? Atmung in ein Messgerät in einer geschlossenen gläsernen Kammer

WANN WELCHE MESSUNG?

Die kleine Lungenfunktion ist eine Basismethode zum Screening – die große Lungenfunktion liefert detailliertere Ergebnisse

GUT ZU WISSEN

- Schmerz- und risikofrei
- Geht schnell und dauert nur wenige Minuten
- Ohne spezielle Vorbereitung möglich

LUNGEN- FUNKTIONS- WERTE KURZ ERKLÄRT

Unsere Atmung gehört zu den wichtigsten Vitalfunktionen, das heißt: Sie hält uns am Leben. Zu wissen, wie gut die Lunge arbeitet, ist deshalb genauso wichtig wie u.a. Blutdruck, Herzschlag oder Körpertemperatur zu kontrollieren.

Wichtige Werte einer Lungenfunktionsmessung

Vitalkapazität (VC)

Größtmögliche Luftmenge*, die nach maximaler Einatmung wieder ausgeatmet werden kann

Forcierte Vitalkapazität (FVC)

Größtmögliche Luftmenge*, die nach tiefem Einatmen mit aller Kraft schnellstmöglich ausgeatmet werden kann

Einsekundenkapazität (FEV1)

Größtmögliche Luftmenge*, die nach tiefem Einatmen mit aller Kraft innerhalb einer Sekunde ausgeatmet werden kann

Um Krankheiten voneinander unterscheiden zu können, müssen oft noch weitere Tests durchgeführt werden. So benötigt man z.B. für eine vollständige Asthmadignose zusätzlich einen Allergietest.

*gemessen in Liter