

# MACHEN SIE MIT!

## Kostenloses ÖLU Atem- und Inhalationstraining mit Atemtherapeutin

Die Österreichische Lungenunion bietet einmal im Monat online ein kostenloses Atem- und Inhalationstraining für Menschen mit chronischen Lungenerkrankungen. Atem- und Physiotherapeutin Sonja Pollak, MSc, zeigt Atemübungen zum Mitmachen und auch den richtigen Umgang mit Inhalatoren. Zudem verrät sie praktische Tipps und Tricks für den Alltag. Am Ende des Webinars können Sie der Expertin direkt Ihre persönlichen Fragen stellen.

- 1. FEBRUAR 2023, 18.00 UHR
- 1. MÄRZ 2023, 18.00 UHR
- 5. APRIL 2023, 18.00 UHR
- 3. MAI 2023, 18.00 UHR
- 7. JUNI 2023, 18.00 UHR
- 6. SEPTEMBER 2023, 18.00 UHR
- 4. OKTOBER 2023, 18.00 UHR
- 8. NOVEMBER 2023, 18.00 UHR
- 6. DEZEMBER 2023, 18.00 UHR

Für weitere Informationen  
und zur kostenlosen Teilnahme  
[www.lungenunion.at/atem\\_inhalationstraining](http://www.lungenunion.at/atem_inhalationstraining)  
oder per Handy über diesen QR-Code:



Atem- und Physiotherapeutin  
Sonja Pollak, MSc



Wir danken den Sponsoren:



Kontaktieren Sie uns: [office@lungenunion.at](mailto:office@lungenunion.at)



@oesterreichiselungenunion



@lungenunion



Österreichische Lungenunion



Lungenunion