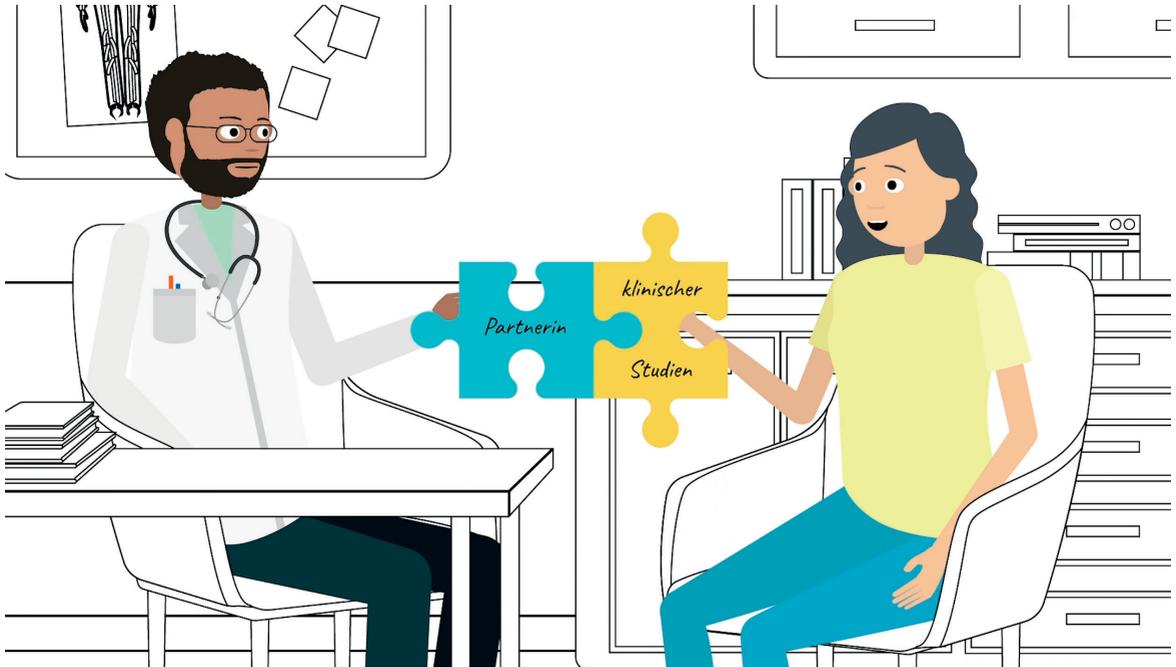


# Was Patient:innen über klinische Studien wissen sollten.



Klinische Studien sind die Voraussetzung für die Entwicklung neuer, innovativer Medikamente. Jeder Patient/jede Patientin, der/die an einer klinischen Studie teilnimmt, hilft sich selbst und anderen Betroffenen. Die Forschung braucht Patient:innen als Partner. Nehmen Sie an klinischen Studien teil und erhalten Sie die neuesten Medikamente für die Behandlung Ihrer Erkrankung.

*„Liebe Patient:innen! Wir brauchen Ihre Hilfe. Machen Sie mit bei klinischen Studien und helfen Sie uns, Therapien und Behandlungsmöglichkeiten weiter zu verbessern. Sie haben die Möglichkeit, an der Wirksamkeit und an der Verträglichkeit von neuen Medikamenten und von neuen Verfahren mitzuwirken.“*

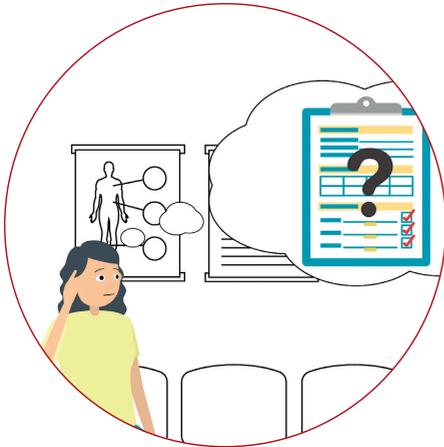
Zitat, Studienarzt

## Was sind klinische Studien?

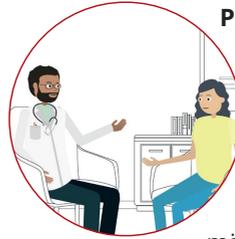
Ziel der medizinischen Forschung ist es, Therapiemöglichkeiten laufend zu verbessern sowie neue, innovative Medikamente zu entwickeln.

Zur Überprüfung erfolgversprechender Substanzen bezüglich ihrer Sicherheit, Verträglichkeit und Wirksamkeit müssen klinische Studien durchgeführt werden.

Die Studienergebnisse sind die Voraussetzung für die Zulassung und letztendlich dafür, dass diese der Allgemeinheit zur Verfügung gestellt werden können. Als Patient:in ist Ihre Mithilfe die Grundlage für die Durchführung klinischer Studien. Ohne Ihre Teilnahme an einer klinischen Studie ist ein medizinischer Fortschritt nicht möglich.



## Die vier Phasen der klinischen Prüfung

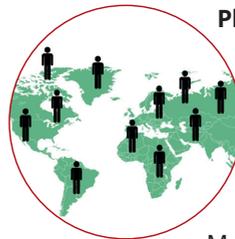
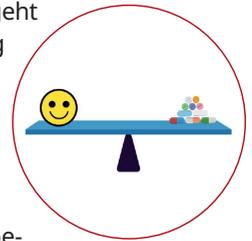


### Phase I-Studien:

Forscher testen die Sicherheit der neuen Therapie bei gesunden Menschen (Proband:innen), indem regelmäßig medizinische

Untersuchungen stattfinden und alle Nebenwirkungen notiert werden.

Bei **Phase II-Studien** geht es darum, die Wirkung und die richtige Dosis des Arzneimittels zu erforschen. Dazu bildet man verschiedene Gruppen von Patient:innen. Jede Gruppe bekommt eine andere Dosierung.



### Phase III-Studien um-

fassen eine größere Gruppe an Patient:innen, um ein klareres Bild davon zu erhalten, wie wirksam die potenziellen Medikamente im Vergleich zu den derzeit verfügbaren sind.

**Phase IV-Studien** erfolgen schließlich nach der Zulassung eines Medikamentes und helfen, den Nutzen und die möglichen Risiken über einen längeren Zeitraum zu untersuchen.



Als Studienteilnehmer:in profitieren Sie in vielerlei Hinsicht von der Teilnahme an klinischen Studien.

## Nutzen für die Patient:innen

Die Teilnahme an einer klinischen Studie ist für viele Patient:innen eine Option – vor allem wenn es bis dato keine guten Behandlungsmöglichkeiten gibt. Klinische Studien können auch untersuchen, ob eine erforschte Therapie bei anderen Erkrankungen hilft oder Erkrankungen vorbeugen kann.

Als Patient:in, der/die an einer klinischen Studie teilnimmt, ziehen Sie also vielfachen Nutzen für die Behandlung Ihrer Erkrankung. Zum einen erhalten Sie potenzielle neue Medikamente, bevor diese offiziell verfügbar sind und können daher sehr früh von einer neuen Behandlungsmöglichkeit profitieren.

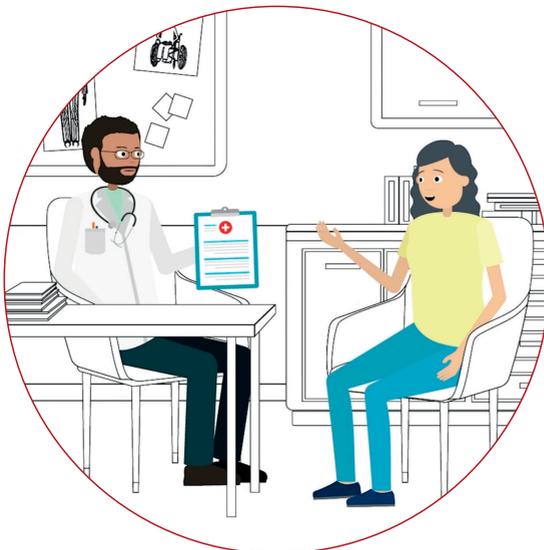
Zum anderen wird Ihr Gesundheitszustand durch die erforderlichen regelmäßigen medizinischen Tests gut kontrolliert und während Ihrer Studienteilnahme genau überwacht. Damit erhalten Sie eine hochqualitative medizinische Betreuung an Expertenzentren.

Nicht zu vergessen ist auch der soziale Aspekt. Durch Ihre Teilnahme an klinischen Studien helfen Sie auch anderen Betroffenen.

Die Medizin braucht Ihre Mitarbeit. Als Patient:in und Studienteilnehmer:in ist Ihr Feedback wichtig und nimmt großen Einfluss auf das Ergebnis der Studie.

### Benefits für Studienteilnehmer:innen

- > Früherer Zugang zu neuen Medikamenten und innovativen Behandlungsoptionen
- > Engmaschige Überwachung des Gesundheitszustandes
- > Hochqualitative Betreuung an Expertenzentren



## Zitate österreichischer Studienärzte

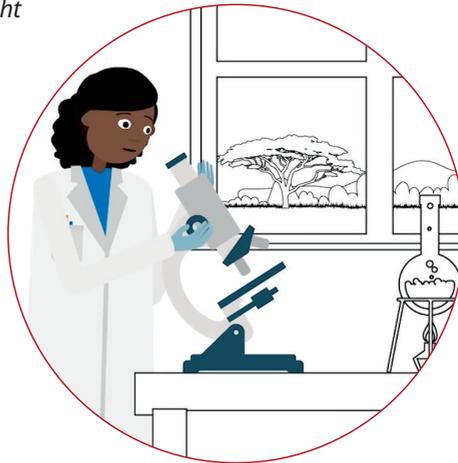
*„Die moderne Medizin wäre ohne die klinische Forschung gar nicht vorstellbar. Die Teilnahme an klinischen Studien ermöglicht Patient:innen den Zugang zu innovativen Behandlungskonzepten - noch lange bevor diese allgemein verfügbar sind. Darüber hinaus gewährleistet eine Partizipation an Studien eine hochqualitative medizinische Betreuung an Expertenzentren.“*

*„Klinische Studien sind eine große Chance für die Medizin und den Fortschritt, aber auch eine große Chance für den Patienten/ die Patientin. Denn man erhält neue Medikamente zu einem Zeitpunkt, zu dem diese Therapien regulär noch gar nicht verfügbar sind.“*

Weitere Informationen zu klinischen Studien finden Sie auf der Webseite der Österreichischen Lungenunion

[www.lungenunion.at/klinische-studie/](http://www.lungenunion.at/klinische-studie/)

bzw. können Sie über den QR-Code direkt abrufen:



Wir danken folgenden Sponsoren für die Unterstützung:



Impressum

Herausgeber: Österreichische Lungenunion (ÖLU)  
Konzept, Text, Grafik: Haslinger, Keck, PR  
Fotos: Global Allergy & Airways Patient Platform (GAAPP)  
Druck: Salzkammergut Druck